

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ СПО ЛНР

«Ровеньковский строительный колледж»

В.И. Ляшенко

Приказ №

184-09

от

08

2023 г.



План работы  
студенческого спортивного клуба «Олимп»  
ГБОУ СПО ЛНР «Ровеньковский строительный колледж»

Цель ССК – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивости интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся РСК в различного уровня проведения спортивных соревнований;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1	Составление плана работы ССК на учебный год	Август сентябрь	Руководитель ССК
2	Формирование актива ССК. Избирание физоргов актива ССК	Сентябрь октябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФК
3	Проведение совещаний с активом ССК и физоргам по проведению внутриколледжных спортивных соревнований в 2023-2024 уч. году	Сентябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФК Актив ССК
4	Изучение уровня физической подготовленности у обучающихся (тесты и зачеты ОФП, л/а)	Сентябрь октябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФК
5	Организация спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ССК Преподаватели ФК

6	Организация и проведение внутриколледжных спортивных соревнований в 2023-2024 уч. году	Согласно плану	Руководитель ССК Преподаватели ФК
7	Собрания актива ССК	В течение года	Руководитель ССК актив ССК
8	Участие студентов – спортсменов в сборных командах студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях городского и других уровней	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК актив ССК
9	Организация и проведение товарищеских встреч с другими ССК и спортивными объединениями	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
10	Информационное сопровождение деятельности ССК на информационных стендах, сайте РСК	В течение года	Руководитель ССК актив ССК
11	Отчет о проделанной работе ССК	Июнь	Руководитель ССК
<b>Просветительская работа</b>			
1	Проведение разъяснительной работы о здоровом образе жизни (беседы)	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
2	Проведение работы по вовлечению обучающихся к активному участию в спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
3	Участие в различных конкурсах и научно-практических конференциях	В течение года	Руководитель ССК
4	Выступление на заседаниях цикловых комиссий и педсоветах о роли физической культуры в жизни человека	Согласно плана	Руководитель ССК
<b>Спортивная работа</b>			
1	Проведение внутриколледжных спортивных соревнований	Согласно приказу	Руководитель ССК
2	Проведение зачетов по ФК согласно учебной программы дисциплины «Физическая культура» и нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
3	Участие в городских и др. уровня соревнований	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
4	Проведение товарищеских встреч с другими ССК и спортивными объединениями	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
5	Проведение занятий в спортивных секциях	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК
6	Проведение студенческого забега	Ноябрь, май	Руководитель ССК Преподаватели ФК
7	Участие в физкультурно – оздоровительных акциях и мероприятиях	В течение года	Руководитель ССК Преподаватели ФК

Руководитель ССК



Ю.А. Щербина